



# MEDIENINFORMATION

Waren (Müritz), 16. September 2005

## Einladung zum Tag der offenen Tür in der Lungenklinik Amsee

### 8. Deutscher Lungentag steht unter dem Motto „Atemnot“

Anlässlich des 8. Deutschen Lungentages lädt die Lungenklinik Amsee alle interessierten Bürger am **Sonnabend, dem 24. September 2005, von 11. – 17.00 Uhr**, recht herzlich zu einem Tag der offenen Tür ein (s. Programm). Am bundesweiten Aktionstag „**Gesunde Lunge**“ finden an mehr als 250 Orten öffentliche Veranstaltungen zur Vorbeugung und Früherkennung von weit verbreiteten Atemwegserkrankungen statt.

Die Gäste der Lungenklinik Amsee haben am Lungentag die Möglichkeit, hinter die Kulissen der traditionsreichen Einrichtung am idyllischen Tiefwareensee zu schauen und mit den Mitarbeitern ins Gespräch zu kommen. Das Team der Lungenklinik hat darüber hinaus ein umfangreiches Programm auf die Beine gestellt, das von medizinischen Tests, vielfältigen allgemein-verständlichen Informationen rund um die Lunge bis zur sportlichen Bewegung und bunter Unterhaltung reicht und für die ganze Familie Abwechslung bietet. Gleich drei interessante Vorträge können am frühen Nachmittag besucht werden. Chefarzt Dr. Stefan Hummel klärt um 14.00 Uhr über den weit verbreiteten „**Raucherhusten und Asthma**“ auf, Oberärztin Dr. Brigitte Krecklow geht um 14.30 Uhr der Frage nach, ob „**Schnarchen - ein Gesundheitsrisiko?**“ darstellt und der Rostocker Universitätsprofessor und Infektiologe Emil Reisinger packt um 15.00 Uhr ein ganz aktuelles Thema an: „**Die Vogelgrippe - eine Gefahr in Mecklenburg-Vorpommern?**“. Zwischendurch ist immer wieder Zeit und Gelegenheit, spannende Orte in der Klinik zu entdecken, sich in der Cafeteria eine erholsame Auszeit zu gönnen oder sich selbst aktiv einzubringen.

Bereits ab 10.00 Uhr können gesundheitsbewusste Besucher am Warener Hafen im Rahmen des Deutschen Lungentages am Stand der niedergelassenen Fachärztin Dr. Rita Budahn ihre Lungenfunktion vor und nach sportlicher Betätigung auf dem Laufband checken lassen.

Um 12.00 Uhr bietet die Müritz-Tschu-Tschu Bahn für 56 Klinikbesucher eine Freifahrt vom Hafen nach Amsee an (Rückfahrt 16.00 Uhr). Parkplätze stehen ausreichend zur Verfügung.

## Was ist der Deutsche Lungentag?

Die großen Lungenerkrankungen sind auf dem Vormarsch und stehen bereits an dritter Stelle der häufigsten Todesursachen. In der Öffentlichkeit ist zu wenig über Möglichkeiten der Vorbeugung, Behandlung und Nachsorge von Lungenerkrankungen bekannt.

Der Deutsche Lungentag ist eine jährlich fortlaufende Aktion mit folgenden Zielen: die Aufmerksamkeit der Bevölkerung gegenüber Atemwegserkrankungen zu schärfen, die Förderung der Selbst- und Früherkennung entsprechender Symptome und Erkrankungen durch Betroffene und die Verbreitung und Anwendung neuer Diagnose- und Behandlungsmöglichkeiten voranzutreiben.

[www.lungentag.de](http://www.lungentag.de)

## Tag der offenen Tür – Programm – Lungenklinik Amsee

Sonnabend, 24. September 2005, 11.00 – 17.00 Uhr, Malchiner Landstraße

### Besichtigung der Lungenklinik Amsee

- Einblick in das modernste **Schlaflabor** Mecklenburg-Vorpommerns
- **Lungenfunktionsüberprüfung, Blutdruckmessung** (auch für Kinder)
- Informationen zur **Rauchentwöhnung** und über Antiraucherurse
- **Allergietest** und Therapiemöglichkeiten
- Vorstellung des **Lungensportprogramms**
- Informationen zum modernsten Heim- und **Langzeitbeatmungszentrum** M-V
- Besichtigung eines **DRK-Rettungswagens**
- **Info-Center** der Krankenkassen
- Zuther + Hautmann präsentieren **Atemhilfstechnik**
- Vortrag Chefarzt Dr. Stefan Hummel „**Raucherhusten und Asthma**“ (14.00 Uhr)
- Vortrag OÄ Dr. Brigitte Krecklow „**Schnarchen - ein Gesundheitsrisiko?**“ (14.30 Uhr)
- Vortrag Prof. Dr. Emil Reisinger „**Die Vogelgrippe - eine Gefahr in M-V?**“ (15.00 Uhr)

### Pflege- und Wohnstift Amsee

Besichtigung eines Musterappartements des neuen Pflege- und Wohnstiftes (Eröffnung Januar 2006)

### Sport und Bewegung mit der Physiotherapie und dem Müritz Sport Club

- Mountainbike
- Bobby-Car- und Roller-Rennen
- Kinderfußball
- Nordic-Walking-Einführungskurs
- Besichtigung Drachenboot und Kanus
- Tauchvorführung im Schwimmbad

### Familientag

- Bastelstraße

- Klinikmuseum mit einer historischen Operations-Ausstattung der 30er Jahre
- Cafeteria, Kaffee und Kuchen
- hausgemachte Mecklenburger Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen
- Blasorchester der Musikschule Waren e. V. und vieles mehr

### **Fotos**

**Der Klinikpark Amsee lädt am „Tag der offenen Tür“ zum Verweilen ein.**

**Wer es sportlicher mag, ist herzlich zum Nordic-Walking-Schnupperkurs am Tiefwareensee eingeladen.**

### **Lungenklinik Amsee**

*Geschäftsführer: Dr. Gunnar Thies*

*Assistentin der Geschäftsführung:*

*Janine Tellingner*

Malchiner Landstraße, 17192 Waren/Müritz

**T** +49 (0)3991/158 101

**F** +49 (0)3991/158 266

**E** info@klinikamsee.de

**www.klinikamsee.de**