

# Ratgeber Kurier

---

## Sportlicher Lungentag

**WAREN (NK/STH).** Zu einem sportlichen „Tag der offenen Tür“ lädt die Lungenklinik Amsee am kommenden Sonnabend von 11 bis 16 Uhr ein. Anlass ist der Deutsche Lungentag, der unter dem Motto „Machen Sie Ihrer Lunge Beine“ nicht nur Präventionsmaßnahmen fördern, sondern auch für den ambulanten Reha-Lungensport werben will. Ein Schwerpunkt wird deshalb in der sportlichen Betätigung und Beratung liegen, mit der die

Heilungschancen bei Atemwegserkrankungen positiv beeinflusst werden. Gäste können am Sonnabend hinter die Kulissen des traditionsreichen Hauses am Tiefwareensee schauen. Das Klinik-Team hat ein buntes Familienprogramm vorbereitet. So laden Physiotherapie und Müritz-Sportclub zu Nordic-Walking-Schnupperkursen und Torwandschießen ein. Geplant sind Vorträge über Asthma, Schlafkrankheiten und Reisemedizin.